

Туберкулез

Туберкулез является инфекцией, которая чаще всего становится причиной смерти людей, живущих с ВИЧ и имеющих низкий иммунный статус. ВИЧ и туберкулез так тесно переплетены, что их часто называют «эпидемией в эпидемии». Эти заболевания способствуют взаимному развитию и усиливают друг друга.

Связь ВИЧ и туберкулеза

Возбудителем туберкулеза является бацилла Коха (или микобактерия туберкулеза). Микобактерия туберкулеза передается от больного человека здоровому воздушно-капельным путем. Стоит заметить, что микобактерия живет в организме у 1/3 населения земного шара. У людей с высоким уровнем иммунного статуса туберкулез никак себя не проявляет в течение всей жизни. Болезнь развивается тогда, когда ослабевает иммунитет. У всех ВИЧ-положительных рано или поздно (в среднем через 5-15 лет после заражения) иммунитет начинает снижаться.

Что необходимо предпринять ВИЧ-положительным, чтобы не заболеть туберкулезом?

- Регулярно 2 раза в год проходить рентгенологическое или флюорографическое обследование органов грудной клетки. Эти исследования можно сделать в поликлинике по месту жительства, в центре СПИДа или в его филиалах.
- Регулярно 2 раза в год проходить кожную пробу Манту или Диаскинтест. Эти исследования можно сделать в поликлинике по месту жительства, в центре СПИДа или в его филиалах.
- По назначению врача проходить дополнительные исследования.
- Необходимо выполнять рекомендации по гигиене и питанию. Врачи рекомендуют хорошо питаться, употреблять в пищу достаточное количество белка (мясо, рыба, молочные продукты), а также необходимо регулярно проводить влажную уборку и проветривание помещений.
- Всем ВИЧ-положительным стоит избегать ситуаций общения с больными туберкулезом, а также нахождения в большом скоплении людей в плохо проветриваемом помещении.

Профилактика туберкулеза

- **Если иммунитет снижен** - врач может назначить курс химиопрофилактики противотуберкулезными препаратами, даже при отсутствии явного заболевания.
- **Зачем назначают химиопрофилактику туберкулеза?**
У лиц с уровнем CD4 менее 200 клеток риск заболеть туберкулезом повышается **в 100 раз!**
- **Эффективность:**
В 2012 году в Екатеринбурге **НИ ОДИН** пациент с низким иммунитетом, получивший полноценный курс химиопрофилактики туберкулеза, не заболел этой тяжелой инфекцией. В то же время заболел **каждый третий** пациент, не получивший химиопрофилактику туберкулеза.

Прерванный курс химиопрофилактики или лечения может привести впоследствии к возникновению тяжелой лекарственно устойчивой трудноизлечимой формы туберкулеза

Туберкулез!



- инфекционное заболевание, которое может быть вызвано несколькими разновидностями кислотоустойчивых микобактерий. В древности данное заболевание именовалось чахоткой. Следует отметить, что до двадцатого века данное заболевание считалось неизлечимым.



Туберкулез у ребенка - Сразу же хочется обратить Ваше внимание на то, что в детском возрасте туберкулез развивается немного иначе, чем у взрослых. Развитие болезни напрямую зависит от особенностей микроба возбудителя заболевания, а также от особенностей организма самого ребенка. Чем сильнее иммунная система малыша, тем быстрее он справится с очагом инфекции.



Туберкулез: симптомы и лечение - На сегодняшний день туберкулез является одной из самых распространенных заболеваний во всем мире, от которого ежегодно умирает около 4 миллионов человек. Туберкулез вызывается возбудителем микобактерией, которая приводит к воспалительному очагу в определенных органах, чаще всего в легких.



Туберкулез: Пути Заражения - Туберкулез распространяется от человека к человеку воздушно-капельным путем через кашель, чихание, разговор и при прочем тесном контакте с больным туберкулезом. Важно знать, что хотя человек может заразиться туберкулезом от другого человека, заражение, как правило, происходит при длительном контакте с человеком, у которого болезнь находится в активной форме.

Нужна ли прививка против туберкулеза? - Многие люди ошибочно полагают, что туберкулез является пережитком прошлого. К сожалению, смертность от туберкулеза до сих пор остается на высоком уровне, несмотря на то, что медицина шагнула вперед и имеет в своем арсенале надежные средства борьбы с этой коварной болезнью.



Обычно процесс начинается под видом гриппа, неспецифической пневмонии или лихорадочного состояния неясной этиологии. Первым симптомом может быть кровохарканье или легочное кровотечение, затем появляются лихорадка, озноб, одышка, боль в груди, кашель с выделением гнойной мокроты, тахикардия.

Болезнь протекает длительно и волнообразно. При обострении выражены явления интоксикации, увеличиваются кашель и количество мокроты, появляются кровохарканье и легочные кровотечения, образуются новые очаги и участки распада в различных отделах легких. По мере прогрессирования болезни возникают дистрофические изменения в различных отделах нервной и эндокринной систем, снижается артериальное давление, понижается секреция желудочного сока.

Туберкулез верхних дыхательных путей, трахеи, бронхов, как правило, вторичный процесс, осложняющий различные формы туберкулеза легких и внутригрудных лимфатических узлов. Наибольшее значение имеет туберкулез бронхов. Его клиническими признаками служат сильный приступообразный кашель, боль позади грудины, одышка. Возможно и бессимптомное течение. Редко встречается туберкулез гортани: отмечаются сухость, першение и жжение в горле, утомляемость и осиплость голоса, боль — самостоятельная или при глотании. При сужении голосовой щели в результате инфильтрации, отека или рубцов возникает затрудненное дыхание.

Как можно победить туберкулез?

1. Сделайте прививку от туберкулеза. Ее ставят в роддоме при отсутствии противопоказаний в первые 3—7 дней жизни ребенка. В 7 и 14 лет при отрицательной реакции Манту и отсутствии противопоказаний проводят ревакцинацию.

2. Регулярно проходить флюорографическое обследование, не реже 1 раза в 2 года, начиная с 17 лет.

3. Соблюдать правила здорового образа жизни. Регулярные закаливающие процедуры, занятия физкультурой и спортом, здоровое питание, ограничение употребления алкоголя, отказ от табака—эти простые меры способствуют невосприимчивости к туберкулезной инфекции, снижают риск заражения.

4. Соблюдать санитарно-гигиенические нормы в быту, поддерживать чистоту в помещении: проводить влажную уборку, чаще проветривать, особенно в случае совместного проживания с больным туберкулезом.

5. В случае заболевания туберкулезом необходимо регулярно принимать назначенные врачом противотуберкулезные лекарства.

Важно! Чем раньше будет выявлен туберкулез, тем эффективнее его лечение!

Существуют категории людей, которые больше других подвержены риску заражения туберкулезом:

- ♦ Дети;
- ♦ Пожилые люди;
- ♦ Больные сахарным диабетом;
- ♦ Те, кто проходит лечение лекарствами, ослабляющими иммунную систему;
- ♦ Носители вируса иммунодефицита;
- ♦ Люди, живущие в неблагоприятных условиях;
- ♦ Те, кто страдает от алкогольной и наркотической зависимости;
- ♦ Те, у кого ослаблено общее состояние здоровья;



Как распознать туберкулез?



Если у вас или у вашего ребенка появились слабость, быстрая утомляемость, снижение аппетита, потеря веса, повышенная потливость, повышение температуры, кашель или покашливание—это причина обратиться к вашему лечащему врачу.

Для своевременного выявления заболевания туберкулезом детям ежегодно проводят туберкулиновую пробу.



Туберкулез (ТБ) - это заразная болезнь. Как и простудные заболевания, он распространяется по воздуху.

Заразны только те люди, которые больны туберкулезом легких. При кашле, чихании, разговоре или плевании эти люди выделяют в воздух туберкулезные бактерии.



При длительном скрытом течении болезни поражаются не только легкие, но и другие органы: желудочно-кишечный тракт, костно-мышечная система, мочеполовая система, зачастую являясь причиной бесплодия. Лечение таких форм туберкулеза сложнее, иногда помочь может только хирургическое вмешательство.

Человек, больной активной формой, ежегодно заражает 10-15 человек.

Нередко туберкулез протекает бессимптомно. Следует насторожиться, если у вас наблюдаются следующие симптомы:

- **кашель, длящийся более двух-трех недель;**
- **беспричинное снижение веса;**
- **повышенная температура, озноб и ночной пот;**
- **усталость и мышечная слабость;**
- **длительное повышение температуры тела;**
- **в некоторых случаях одышка и боль в груди.**

Табакокурение, злоупотребление алкоголем, нездоровое питание, стрессы, несоблюдение простых правил личной гигиены усиливают риск заражения туберкулезом!



В Иркутской области высокий уровень заболеваемости туберкулезом - болен каждый 300-й житель!





Они не курят и не злоупотребляют алкоголем!



Он закаляется с детства!



Она ест много витаминов!



Они рационально питаются!



Он ежегодно делает флюорографию!

Им не страшен туберкулез!



Он привит от туберкулеза!



Их семья предпочитает активный отдых!



Они любят спорт!



Он не может жить без труда на свежем воздухе!



Они укрепляют свой иммунитет!

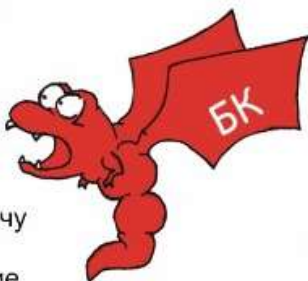
5. Туберкулёз можно лечить!



Для лечения туберкулёза предложена новая система Международная программа лечения туберкулёза по стратегии DOTS (лечение курсом химиотерапии непосредственно контролируемое медперсоналом). При этом врач или медсестра контролируют приём препаратов пациентом. Данное лечение увеличивает выздоровление до 95% при соблюдении рекомендаций врача.

Цель DOTS программы:

- а) вылечить больного туберкулёзом;
- б) предупредить осложнение заболевания и смерть пациента;
- в) предупредить передачу инфекции;
- г) предупредить развитие рецидива заболевания;
- д) прервать эпидемиологическую цепь.



Лечение туберкулёза проходит в два этапа:

- 1) интенсивная фаза (в условиях противотуберкулёзного диспансера до прекращения бактериовыделения),
- 2) фаза продолжения, после прекращения бактериовыделения, по месту жительства (поликлиника, амбулатория, сельский врачебный пункт и т.д.).



6. Профилактика

Меры профилактики следующие:

- 1) здоровый образ жизни;
- 2) ежегодное профилактическое флюорографическое обследование;
- 3) соблюдение правил личной гигиены, гигиены питания, сна, работы;
- 4) прекращение употребления табака, алкоголя и прочих вредных привычек;



- 5) профилактика простудных заболеваний, закаливание.

Министерство Здравоохранения РСО-АЛАНИЯ
Республиканский центр медицинской профилактики
Республиканский противотуберкулёзный диспансер
Швейцарское Управление по Развитию и Сотрудничеству SDC



ТУБЕРКУЛЁЗ ИЗЛЕЧИМ!



1

Туберкулез – это заболевание, которое в запущенной форме трудно поддается лечению.

КАШЕЛЬ
КАШЕЛЬ



Поэтому
ОЧЕНЬ ВАЖНО
своевременно
выявить
начало
заболевания.

1

2

СИМПТОМЫ:
Кашель более 2-3-х недель
Температура
Одышка
Кровохарканье
Отсутствие аппетита и потеря веса
Слабость боли в грудной клетке
Потливость



2

3

При появлении подобных симптомов



обязательно обратитесь к врачу,

3

4

сдайте
анализ
мокроты

и

сделайте
рентген
легких.



4

5

Проконсультируйтесь с врачом
и получите
лечение

ФТИЗИАТОР



БЕСПЛАТНО!

5

6

ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА:
Ведение здорового образа жизни.



Регулярное профилактическое
флюорографическое обследование.

Отказ от вредных привычек:

курения,



алкоголя,



наркотиков.

Министерство Здравоохранения РСО-АЛАНИЯ
Республиканский центр медицинской профилактики
Республиканский противотуберкулезный диспансер
Швейцарское Управление по Развитию и Сотрудничеству SDC

6

Январь		Февраль		Март	
пн	4 11 18 25	пн	1 8 15 22	пн	1 8 15 22 29
вт	5 12 19 26	вт	2 9 16 23	вт	2 9 16 23 30
ср	6 13 20 27	ср	3 10 17 24	ср	3 10 17 24 31
чт	7 14 21 28	чт	4 11 18 25	чт	4 11 18 25
пт	1 8 15 22 29	пт	5 12 19 26	пт	5 12 19 26
сб	2 9 16 23 30	сб	6 13 20 27	сб	6 13 20 27
вс	3 10 17 24 31	вс	7 14 21 28	вс	7 14 21 28
Апрель		Май		Июнь	
пн	5 12 19 26	пн	3 10 17 24 31	пн	7 14 21 28
вт	6 13 20 27	вт	4 11 18 25	вт	1 8 15 22 29
ср	7 14 21 28	ср	5 12 19 26	ср	2 9 16 23 30
чт	1 8 15 22 29	чт	6 13 20 27	чт	3 10 17 24
пт	2 9 16 23 30	пт	7 14 21 28	пт	4 11 18 25
сб	3 10 17 24	сб	1 8 15 22 29	сб	5 12 19 26
вс	4 11 18 25	вс	2 9 16 23 30	вс	6 13 20 27
Июль		Август		Сентябрь	
пн	5 12 19 26	пн	2 9 16 23 30	пн	6 13 20 27
вт	6 13 20 27	вт	3 10 17 24 31	вт	7 14 21 28
ср	7 14 21 28	ср	4 11 18 25	ср	1 8 15 22 29
чт	1 8 15 22 29	чт	5 12 19 26	чт	2 9 16 23 30
пт	2 9 16 23 30	пт	6 13 20 27	пт	3 10 17 24
сб	3 10 17 24 31	сб	7 14 21 28	сб	4 11 18 25
вс	4 11 18 25	вс	1 8 15 22 29	вс	5 12 19 26
Октябрь		Ноябрь		Декабрь	
пн	4 11 18 25	пн	1 8 15 22 29	пн	6 13 20 27
вт	5 12 19 26	вт	2 9 16 23 30	вт	7 14 21 28
ср	6 13 20 27	ср	3 10 17 24	ср	1 8 15 22 29
чт	7 14 21 28	чт	4 11 18 25	чт	2 9 16 23 30
пт	1 8 15 22 29	пт	5 12 19 26	пт	3 10 17 24 31
сб	2 9 16 23 30	сб	6 13 20 27	сб	4 11 18 25
вс	3 10 17 24 31	вс	7 14 21 28	вс	5 12 19 26

2010

**ТУБ.ДИСПАНСЕР
СІНЕМА
ПРЕДСТАВЛЯЕТ**



**ОСТАНОВИМ
ТУБЕРКУЛЕЗ!**





ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА

Туберкулез является чрезвычайно опасным заболеванием, которое раньше считалось неизлечимым и ежегодно уносило жизни миллионов людей. В настоящее время в связи с введением обязательной вакцинопрофилактики и наличием ряда эффективных противотуберкулезных химиопрепаратов люди способны контролировать это заболевание. Однако и сейчас в России умирают от осложнений туберкулеза более 20 тысяч человек в год. Именно поэтому так важно соблюдать все рекомендации врачей, касающиеся профилактики туберкулеза как в детском, так и во взрослом возрасте.

ФАКТОРЫ РИСКА РАЗВИТИЯ ТУБЕРКУЛЕЗА:

- ✓ недавнее инфицирование
- ✓ сахарный диабет
- ✓ терапия иммуносупрессивными препаратами
- ✓ ВИЧ-инфицированность
- ✓ злоупотребление наркотиками, алкоголем, табаком
- ✓ плохое питание, большая скученность населения и многократный контакт с болеющими людьми.

Профилактикой туберкулеза во взрослом возрасте является ежегодное диспансерное наблюдение и выявление заболевания на ранних стадиях. С целью выявления туберкулеза на ранних стадиях взрослым необходимо проходить флюорографическое обследование в поликлинике не реже 1 раза в год (в зависимости от профессии, состояния здоровья и принадлежности к различным группам риска).

СИМПТОМЫ ТУБЕРКУЛЕЗА:

- ✓ кашель или покашливание с выделением мокроты, возможно с кровью;
- ✓ быстрая утомляемость и появление слабости;
- ✓ снижение или отсутствие аппетита, потеря в весе;
- ✓ повышенная потливость, особенно по ночам;
- ✓ значительное повышение температуры до 37-37,5 градусов.

ПРИ СОХРАНЕНИИ ХОТЯ БЫ ОДНОГО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ ВЫШЕ СИМПТОМОВ В ТЕЧЕНИЕ ТРЕХ НЕДЕЛЬ НЕОБХОДИМО СРОЧНО ОБРАТИТЬСЯ К ТЕРАПЕВТУ.

В СЛУЧАЕ ПОДОЗРЕНИЯ НА ТЕЧЕНИЕ ТУБЕРКУЛЕЗА ПАЦИЕНТУ РЕКОМЕНДУЮТ СДЕЛАТЬ ФЛЮОРОГРАФИЮ И СДАТЬ АНАЛИЗ МОКРОТЫ.

ВО ВСЕХ ПОДОЗРИТЕЛЬНЫХ СЛУЧАЯХ ПАЦИЕНТА НАПРАВЛЯЮТ В ТУБЕРКУЛЕЗНЫЙ ДИСПАНСЕР ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ДИАГНОСТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ.



Ты записался ?
на флюорографию

Заказчик: ГКУЗ "Волгоградский областной центр медицинской профилактики",
г. Волгоград, ул. политрука Тимофеева, 5.
Тел./факс 36-26-20. E-mail: vosp@vomiac.ru
Отпечатано: ООО "РПК "Новый Рим",
г. Волгоград, ул. 2-ая Караванная, 9. Тел./факс 64-07-31.
Тираж 1 500 экз. Подписано в печать 20.02.2013г.

Что такое туберкулёз?

Туберкулёз (лат. tuberculum бугорок) инфекционное заболевание, вызываемое микобактерией туберкулеза (*Mycobacterium tuberculosis varietas hominis*), палочкой, открытой немецким ученым Р. Кохом в 1882 г.



Пути проникновения инфекции в организм.

Основной путь проникновения инфекции - воздушно - капельный, через органы дыхания. При употреблении в пищу молочных продуктов от животных, больных туберкулезом существует риск инфицирования.

Источники заражения туберкулезом

- Основным источником распространения инфекции является человек, больной туберкулезом и выделяющий с мокротой возбудителей заболевания. При чихании, кашле, смехе, даже при разговоре капельки слюны и мокроты, содержащие микобактерии туберкулеза, рассеиваются в окружающем воздухе на расстояние до 1,5 м. Вместе с вдыхаемым воздухом они проникают в легкие окружающих людей. Капельки мокроты оседают на одежде, белье больного, на полу и мебели его комнаты, высыхают и смешиваются с пылью, в которой длительное время сохраняют жизнеспособность.
- Вторым по значимости источником возбудителей инфекции является крупный рогатый скот, больной туберкулезом.

Первые признаки туберкулеза

Быстрая утомляемость и появление общей слабости;

- Снижение или отсутствие аппетита, потеря веса;
- Повышенная потливость, особенно под утро и в основном в верхней части туловища;
- Появление одышки при небольших физических нагрузках;
- Незначительное повышение температуры тела;
- Кашель или покашливание с выделением мокроты (возможно с кровью);
- Боль в грудной клетке.

Профилактика туберкулеза

Профилактика складывается из факторов, оказывающих влияние на способность организма противостоять развитию активного туберкулеза:

Качество питания. Существуют веские доказательства того, что голодание или недостаточность питания снижают сопротивляемость организма.

Потребление токсичных продуктов. Курение табака и употребление большого количества алкоголя значительно снижают защитные силы организма. Такое же влияние оказывают иммунодепрессанты, применяемые при лечении некоторых заболеваний.

Другие заболевания. Туберкулезу также подвержены ВИЧ инфицированные, больные, длительно имеющие хронические заболевания (легких, сердца, эндокринной системы и др).

Стресс. Доказано, что стресс и депрессия отрицательно влияют на состояние иммунной системы.



Методом специфической профилактики туберкулеза является вакцинация, которая проводится живой ослабленной культурой микобактерии (БЦЖ). Первичной внутрикожной вакцинации подлежат здоровые дети на 3-4-й день жизни при отсутствии у них противопоказаний. Ревакцинацию проводят у здоровых детей, подростков и взрослых до 30 лет, не инфицированных туберкулезом (с отрицательной реакцией на пробу Манту)



Флюорография – основной метод активного выявления туберкулеза легких в нашей стране.

Рентгено-флюорографическое исследование должно проводиться всем лицам, обратившимся в поликлиники по поводу самых различных жалоб, особенно если они связаны с поражением системы дыхания. Поэтому даже при отсутствии типичных жалоб необходимо проводить регулярное обследование и флюорографию. Особенно нужно проводить эти мероприятия у лиц совместно проживающих с туберкулезными больными. Для лиц, занятых в пищевой промышленности, обследования и рентген легких обязательны.



Что ты должен знать о туберкулезе?

- Туберкулез – опасное заразное заболевание, которое без правильного лечения может привести к смерти.
- Туберкулез передается от больного по воздуху при кашле, чихании, разговоре. Здоровый человек вдыхает микробы вместе с воздухом.



- Человек, болеющий туберкулезом и не принимающий лечения может заразить от 10 до 25 здоровых людей в год, распространяя микробы.
- Сегодня туберкулез принимает характер эпидемии во всем мире.

ЗАПОМНИ!

*ТУБЕРКУЛЕЗ – СЕРЬЕЗНОЕ И
ОПАСНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ!*

**БЕЗ ПРАВИЛЬНОГО ЛЕЧЕНИЯ ТЫ
БУДЕШЬ ИСТОЧНИКОМ
РАСПРОСТРАНЕНИЯ
ТУБЕРКУЛЕЗА И ЗАРАЗИШЬ
СВОИХ БЛИЗКИХ!**

Птица на ветке,
Цветок у тропинки,
Пчела на цветке,
Муравей на травинке.
И рядышком – жук,
Весь покрытый загаром –
Все это – тебе,
И все это – даром!
Вот так – ни за что!
Лишь бы жил ты и жил,
Любил этот мир
И другим сохранил.



ТУБЕРКУЛЕЗ

**ТВОЁ
ЗДОРОВЬЕ
– В ТВОИХ
РУКАХ**

**ЗАЩИТИ
СЕБЯ И
СВОИХ
БЛИЗКИХ**

