



УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №68 «Яблонька»

И.В.Ильина

Приказ № 200 от « 31 » августа 2021г

### РЕЖИМ ДНЯ

воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 68 «Яблонька»  
в холодный период года

Режимные процессы/ характер деятельности	Подготов. к школе группа 6 -7 лет	Старшая группа 5 -6 лет	Средняя группа 4 - 5 лет	Младшая группа 3 - 4 лет	Группа раннего возраста
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры	07.00-07.50	07.00-08.10	07.00-08.00	07.00-07.50	07.00-07.40
Утренняя гимнастика, в том числе на свежем воздухе (для старшего дошкольного возраста)	08.20-08.30	08.10-08.20	08.00-08.10	07.50-08.00	07.40-07.50
Совместная деятельность педагога с детьми, в том числе двигательная + игры малой подвижности	07.50-08.20	08.20-08.30	08.10-08.25	08.00-08.25	07.50-08.20
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 1 (завтрак)	08.30-08.45	08.30-08.45	08.25-08.45	08.25-08.50	08.20-08.50
Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей (свободное время)	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00
<b>Организованная образовательная деятельность</b>	<b>09.00-10.50</b>	<b>09.00-10.40</b>	<b>09.00-10.10</b>	<b>09.00-09.45</b>	<b>09.00-09.50</b>
Занятие № 1	09.00-09.30	09.00-09.25	09.00-09.20	09.00-09.15	09.00-09.10
Перерыв между занятиями, подвижные игры малой и средней подвижности	09.30-09.40	09.25-09.35	09.20-09.30	09.15-09.25	09.10-09.20
Занятие № 2	09.40-10.10	09.35-10.00	09.30-09.50	09.25-09.40	09.20-09.30
Перерыв между занятиями, подвижные игры малой и средней подвижности	10.10-10.20	10.00-10.40	09.50-10.10	09.45-10.00	09.30-09.50
Занятие № 3 (если не предусмотрено во вторую половину дня)	10.20-10.50	-	-	-	-
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 2 (второй завтрак)	10.50-11.00	10.40-10.50	10.10-10.20	10.00-10.10	09.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка на свежем	11.00-12.20	10.50-12.20	10.20-12.00	10.10-11.40	10.00-11.30

воздухе (наблюдения, труд, игры)					
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	12.20-12.30	12.20-12.30	12.00-12.15	11.40-11.55	11.30-11.50
Подготовка к приему пищи № 3 (обед)	12.30-12.45	12.30-12.45	12.15-12.35	11.55-12.15	11.50-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15	12.45-15.15	12.35-15.15	12.15-15.15	12.15-15.15
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
В том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений ОДА	15.30-15.45	15.30-15.40	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.50
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 4 (полдник)	15.45-16.00	15.40-15.55	15.45-16.05	15.45-16.05	15.50-16.10
Организованная образовательная деятельность	16.00-16.30	15.55-16.20	Не предусмотрено	Не предусмотрено	Не предусмотрено
Самостоятельная игровая деятельность и отдых по собственному выбору детей (свободное время)	16.30-16.45	16.20-16.30	16.05-16.20	16.05-16.25	16.10-16.25
Прогулка на свежем воздухе (наблюдение, труд, игры), в том числе средней и высокой подвижности	16.45-18.30	16.30-18.00	16.20-18.00	16.25-18.00	16.25-18.00
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00