

УТВЕРЖДЕНО

И.о. заведующего МБДОУ

«Детский сад № 68 «Яблонька»

Е.В.Регузова

Приказ № 228 от « 02 » сентября 2024 г

РЕЖИМ ДНЯ ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 68 «Яблонька»

Режимные моменты	Группа раннего возраста 1,5-3 лет	Младшая группа 3 – 4 лет (в том числе разновозрастная с 3 до 5 лет)	Средняя группа 4 – 5 лет	Старшая группа 5 –6 лет (в том числе разновозрастная с 5 до 7 лет)	Подготов. к школе группа 6 -7 лет
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); свободные игры, самостоятельная деятельность	07.00-07.50	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.10	07.00-07.50
Утренняя зарядка (гимнастика)	08.20-08.30	08.00-08.10	08.00-08.10	08.10-08.20	08.20-08.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	07.50-08.20	08.10-08.30	08.10-08.30	08.20-08.30	07.50-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00
Занятие № 1	09.00-09.20 (в игровой форме по подгруппам)	09.00-09.15	09.00-09.20	09.00-09.25	09.00-09.30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	09.20-09.30	09.15-09.25	09.20-09.30	09.25-09.35	09.30-09.40
Занятие № 2	09.30-09.50 (в игровой форме по подгруппам)	09.25-09.40	09.30-09.50	09.35-10.00	09.40-10.10
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	-	-	-	-	10.10-10.20
Занятие № 3 (если не организовано занятие после дневного сна)	-	-	-	-	10.20-10.50
Активное бодрствование детей (физкультурные минутки, игры, предметная деятельность и другое)	09.50-10.00	09.40-10.10	09.50-10.20	10.00-10.30	-
Второй завтрак	10.00-10.10	10.15-10.25	10.20-10.30	10.30-10.40	10.50-11.00

Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, трудовая и самостоятельная деятельность) Возвращение с прогулки, формирование культурно-гигиенических навыков	10.10-11.50	10.20-11.50	10.30-12.00	10.40-12.05	11.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	11.50-12.20	12.00-12.30	12.05-12.35	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20	12.20-15.20	12.30-15.20	12.35-15.05	12.30-15.00
Постепенный подъем, профилактические оздоровительные и гигиенические процедуры	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30		
Занятие № 3 (если не организовано второе или третье занятие в 1-ую половину дня)	16.00-16.20 (в игровой форме по подгруппам)	16.00-16.15		15.05-15.30	15.00-15.30 или 16.00-16.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Активное бодрствование детей (игры, досуги, предметная деятельность)	16.00-16.30	16.15-16.30	16.00-16.30	16.00-16.25	16.00-16.30
Самостоятельная деятельность детей, двигательная активность		16.30-16.50	16.30-16.50	16.25-16.55	16.30-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная и самостоятельная деятельность и другое), возвращение с прогулки	16.30-18.00	16.50-18.30	16.50-18.30	16.55-18.30	16.40-18.30
Самостоятельная деятельность детей	18.00-18.30				
Игры, уход детей домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00